



## ¿Cómo participar del #TJCPANLAR?

Los clubes de revistas han sido durante mucho tiempo el pilar de la enseñanza médica y académica. Funciona de esta manera: un grupo se reúne y discute los méritos y las trampas de una reciente publicación de investigación de interés u otro tema específico. Dentro del club de revistas de un departamento habría una reunión semanal o mensual y una muestra representativa de experiencia.

Estos foros ofrecen la oportunidad tanto de enseñar la evaluación crítica de la literatura como de mantener a los médicos al día con la medicina basada en evidencia de vanguardia.




Los países miembros de PANLAR están incluidos en una gran región que geográficamente tiene gran distancia entre ellos, es por esto por lo que desde PANLAR Joven hacemos uso de la red social "Twitter" para acercar a todos sus miembros y realizar este club de revista llamado #TJCPANLAR.

A continuación, te explicamos como participar en este club de revistas:

1. Debes tener un usuario o cuenta en Twitter. Si no tienes un usuario de Twitter acá te damos la información de como abrirlo.
  - a. Abre Google Play, AppStore u otra tienda de aplicaciones que ofrezca la aplicación de Twitter.
  - b. Busca Twitter.
  - c. Selecciona Descargar y acepta los permisos.
  - d. Ir a Twitter y crear una cuenta. Es muy sencillo registrarse. Te solicitará tu nombre real, correo electrónico o teléfono (te mandan un código de autenticación), luego debes crear una contraseña, ingresar una imagen de perfil ( es opcional pero recomendable) realizar una breve descripción ( opcional ) sincronizar tu libreta de contactos (opcional), tu idioma , y ya estás en Twitter
  - e. Es más complicado encontrar un nombre que no esté ya registrado y que sea adecuado. Recuerda tu nombre real "Tu Nombre" y tu seudónimo @.....  
Ejem (nombre real: PANLAR Joven Pseudónimo @PanlarJ)
  - f. Escribe tu biografía y configura tu perfil en Twitter. Di algo sobre ti mismo. Ayuda a la gente a decidir si deben seguir. Si lo vas a usar a nivel profesional

piensa muy bien lo que escribes y utilizar palabras clave que se identifiquen con el producto o servicio que ofreces tú como profesional o tu empresa.

- g. Publica tu primer tweet. Debe tener 280 caracteres o menos. Pronto podrás empezar a construir tu red

2. Es un foro de intercambio a través de la red social Twitter. Solo permite comentarios con no más de 280 caracteres (espacios). Se puede realizar streaming en la plataforma a través de Periscope, puedes utilizar imágenes, GIF y vídeos (con un límite de tiempo de 2 minutos).
3. Esta discusión o intercambio de conocimiento se realiza por medio de preguntas que el organizador hace, en este caso @TJCPANLAR, sobre un tema o artículo a discutir. Para esto se usa una etiqueta con la cual podrás realizar un seguimiento de la discusión. La etiqueta o Hashtag que usamos es #TJCPANLAR y es sumamente necesario que en cada comentario incluyas esta etiqueta, de este modo los otros participantes podrán ver y hacer seguimiento de tu comentario.
4. Una vez que @TJCPANLAR o algún otro participante realice una pregunta tenemos diferentes opciones
  -  “contestar” haciendo clic en este icono podemos contestar la pregunta o el comentario
  -  “Retweet” , es publicar en tu perfil un comentario de otra persona. En este icono también tenemos la posibilidad de retweet con un comentario. En este caso copiamos un comentario de otra persona con un comentario nuestro.
  -  “Me gusta” si hacemos clic en este icono es porque nos gusta ese comentario y estamos de acuerdo
  - 
  - Existe una última opción, “compartir tweet vía”. Si usamos este icono es para compartir un comentario por otra vía como mensaje directo u otra red social
5. En tus comentarios puedes nombrar a algún usuario esto se denomina “arrobar” agregando su pseudónimo @nombre (ejem: los esperamos en el próximo #TJCPANLAR @PanlarJ @PanlarLeague

RECUERDA SIEMPRE USAR LA ETIQUETA O #HASHTAG ACORDADO. EN ESTE CASO ES #TJCPANLAR EN TODOS TUS COMENTARIOS Y RESPUESTAS

Los esperamos en el próximo TJCPANLAR usando #TJCPANLAR en tus comentarios



# PANLAR JOVEN

RED PANAMERICANA DE JOVENES REUMATÓLOGOS